

Kindertanz-Indianerlager

Die Kraft in unseren Herzen

In der Woche vom 11. bis 15. August fand unter der Leitung der Davoser Tanz- und Ausdruckstherapeutin Ladina Kindschi vom Star Fire Mountain College ein weiteres Kindertanz-Indianerlager in Davos Laret statt.

Mittels Tanz, Yoga, Meditation, Malen, Singen, Indianischen Ritualen und der wunderbaren Arbeit in der Natur wurden die innerste Kraft im Herzen der Kinder, der Reichtum ihrer Seele und ihre einzigartige Krea-

tivität gefördert. Ladina hat wieder einmal ihr grosses Einfühlungsvermögen bewiesen; war es doch nicht immer einfach, 35 Kinder zwischen 7 bis 13 Jahren im Kreis ruhig werden zu lassen, um so die meditativen Tiefen der Seele zu erreichen und die Kinder anschliessend zu einem freien Ausdruckstanz zu bewegen. Für mich als einen der 6 Helfer war es ausserordentlich beeindruckend mitzuerleben, welche inneren Wachstumsprozesse in einer einzigen Woche möglich sind. Viele dieser Kinder sind uns spirituell weit voraus, was leider im normalen Schulalltag weder gefördert wird noch erwünscht ist.

In dieser Woche lernten sie liebevoll mit sich, den Mitschülern und uns Erwachsenen und dankbar der Natur gegenüber umzugehen. Wichtig war es auch einen respektvollen Umgangston miteinander zu pflegen, Selbstvertrauen aufzubauen, diszipliniert der Stille zu lauschen und mit Freude die eigene innere Kraft wahrzunehmen.

Ladina Kindschi ging es vor allem auch darum, die äusseren Fassaden, cool tun, Gruppenzwänge, Ängste, Hemmungen und Aussprüche wie etwa «Buben tanzen nicht, was denken denn die anderen» abzubauen, so dass die eigene innere Wahrheit der Kinder zum Vorschein kam. Sowohl bei Yogaübungen, in bewegenden Seelenbildern, in tiefen Erlebnissen in Meditationen wie vor allem auch über die ausdrucksstarken Tänze wurden die grossen Begabungen dieser jungen Menschen deutlich spür- und sichtbar.



Meditation

In solch tiefer Verbundenheit mit der Natur war es denn auch nicht erstaunlich, dass Grossmutter Ozean uns einen kurzen, erfrischenden Regen spendete und sich als Antwort auf unser Feuerritual ein Bergsalamander zeigte (in allen alten Kulturen wird der Salamander als Symbol der gewaltigen Feuerkraft geehrt). Reich beschenkt mit Wissen über verschiedene Welten, mit gelebter Liebe zu sich und den Mitkindern und in inniger Verbindung zur Natur und ihren Bewohnern haben die Kinder am Freitag ihren Eltern ein beeindruckendes, selbst kreierte Tanztheater aufgeführt. Sie zeigten und tanzten deutlich, wie sie sich normal im Alltag verhalten und welche grossartigen Qualitäten unter all

diesen Masken und Rollen liegen. So wurde diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten. Es wäre zu wünschen, dass alle Kinder solch ein Erlebnis haben dürften und Ladina oder Menschen wie sie begegnen könnten, die ihnen zeigen, wie man das Herz öffnet und so den Weg bereitet für ein grossartiges menschliches Leben in Liebe und Verbundenheit zum Grossen Geist, der uns und alles Lebendige beseelt.

Das nächste Kindertanztheaterlager findet vom 6. bis 10. Oktober in Davos Laret statt. Infos und Anmeldung: Ladina Kindschi, Davos, 081 413 25 31, www.starfire-college.com.

Joy Cavegn
Naturheilpraktiker, Ilanz



Tanz und ...