

Liebe Interessierte

**HERZLICHST WILLKOMMEN ZUM ZWEITEN
SCHULJAHR 2012 IM STAR FIRE MOUNTAIN
COLLEGE**



Danke, dass du dich für das zweite Lehrjahr im Star Fire Mountain College interessierst und damit deine Lebensaufgabe erkennen und erfüllen willst. Danke, dass du den Mut, die Kraft und die Sehnsucht hast, dein wahres inneres Licht zu leben und deine Aufgabe als HelferIn und HeilerIn auf unserer Mutter Erde zu verwirklichen.

Vielen Herausforderungen, Blockaden und Schwierigkeiten, die dir bereits im ersten Lehrjahr bewusst geworden sind, wirst du wieder begegnen, sie jedoch mit einem vertieften Bewusstsein leichter loslassen, transformieren und integrieren können. Deine Verbindung zu deiner eigenen inneren Liebe, zu Gott in dir, wirst du bewusster stärken und erfahren, dass du tatsächlich ein Segen für unsere Welt bist. Dadurch werden viel mehr Gelassenheit, Lebensfreude, innerer Friede und innere Weisheit dein Wesen und dein Dasein erfüllen. Dir wird bewusst, warum du auf diese Welt gekommen bist und warum es so wichtig ist, gemeinsam ein Netzwerk von LichtarbeiterInnen aufzubauen. Vermehrt kann es dir gelingen, die ewige Wahrheit, dass Gott in jedem Herzen existiert, in jedem Augenblick zu leben. Mehr und mehr spürst du, was für dich richtig ist und lebst deine eigene innere Wahrheit. Wir gehen gemeinsam ins 2012 – ein Quantensprung in der Menschheit. Den grössten Beitrag leistest du für die Mutter Erde, wenn du ganz dich selbst sein kannst.

Wichtig ist, dass du die Kraft und Weisheit deines Höheren Selbstes JETZT in deinem Körper auf unserer Mutter Erde verankerst. Du wirst immer mehr erfahren und dich klarer erinnern, wer du bist, warum du bist und welches deine Missionen auf dieser Welt sind. Du öffnest dich für deine ganzheitliche Intuition. Es ist für mich wichtiger denn je, dass wir JETZT den Mut und die Kraft haben, unser Licht zu leben. Danke, dass du mir durch deine Selbstheilung und dein Ganzwerden hilfst, meine Vision zu verwirklichen: mehr Licht, Liebe und das Bewusstsein vom All-Einssein auf diese Erde zu bringen.

Ziel des zweiten Lehrjahres ist es, deine Selbsterfahrung, dein spirituelles Wachstum und deinen inneren Heilungsprozess sowie die theoretischen Kenntnisse durch die vertrauten Arbeitsmethoden zu vertiefen und zu erweitern. Der Kern des zweiten Lehrjahres ist der Einbezug von Soul Matrix Healing und der Reinkarnationsanalyse. Schlüsselerlebnisse werden unsere zwei Kernwochen „Der Tanz deiner Lebensaufgabe“ sowie „Das Wiedererwachen der Grossen Göttin“ sein. Unsere innere Göttin, unsere Urmutter, die ewig kreative Energie des Universums ist Weisheit, Inspiration und Glück. Dunkel, erdverbunden, unendlich kraftvoll sind und waren die schwarze Göttin Kali, Isis, Istar, Quan Yin, Hathor, Lilith, Tara und unsere schwarze Madonna immer schon Schlüsselkräfte in der menschlichen Geschichte.

Gerade das Loslassen uralter karmischer Panzerungen, das Transformieren und Neuprogrammieren auf Zellebene und in Gehirnmusterungen sowie das Feiern des wahren Selbstes sind die grössten Geschenke, die wir im gemeinsamen Gruppenpower erleben werden. Das gemeinsame kurze Tanzen von Opfer- und

Täteraspekten und das Aussteigen aus der Illusion, von Gott getrennt zu sein, sind Highlights, die du nie mehr vergessen wirst. In der Einzelarbeit wirst du neben der Rückführung Schwangerschaft - Geburt auch die Reise vom All- Einssein in deine erste physische Form, sowie ein spezielles Clearing erleben. Im Soul Matrix Healing arbeite ich mit Young Living Essential Oils und Kristallen.

Während des ersten Lehrjahres bist du deinen tiefsten eingegrabenen Glaubensgrundsätzen, Verletzungen und Lebensskripten in diesem Leben und speziell in deiner Kindheit begegnet. Du hast gelernt, deine Blockaden auf allen Ebenen deines Seins zu erkennen, (physisch, emotional, mental und spirituell), sie loszulassen und die freigewordene Energie zu transformieren. Im zweiten Lehrjahr gehst du viel tiefer. Du erkennst den roten Faden deiner heutigen Verstimmungen, Kindheitstraumen, deiner Geburt, der Pränatale und der Absicht deiner heutigen Inkarnation. Die Pränatale ist eine ganz entscheidende Zeit, da du in der Gebärmutter deiner Mutter noch nicht eigenständig existierst und dein Unterbewusstsein alle Botschaften ungefiltert übernimmt. Es gibt kein Thema im jetzigen Leben, das nicht schon in deiner Pränatale da war und es kann auch nur das in deiner Pränatale existieren, was in deiner Vergangenheit war. Durch das Freiwerden von blockierter Energie auf Zellebene und in deinen Gehirnmusterungen wirst du die Kraft im Hier und Jetzt, die Kraft des Augenblicks erfahren und integrieren.

Die Essenz unserer ersten Kernwoche wird dein Erkennen sein, dass dein jetziges Leben nur ein winziger Ausschnitt deiner langen Seelenreise ist. Eine der wichtigsten Erfahrungen ist, dass deine Hauptblockaden (primordial imprints) bereits mit dem Eintritt in eine erste physische Form da waren. Du warst und wirst im Innersten niemals von Gott getrennt sein und bist absolut frei, dein Leben jeden Augenblick neu zu kreieren. Hast du diese Reise vom All-Einssein, deine Schwangerschaft-Geburtsrückführung sowie Täter- und Opferaspekte erlebt und getanzt, so hast du das ganze Material für dein lebenslanges Erkennen, Vertiefen und Integrieren beieinander. Jeden Tag werden wir unsere Lebensaufgabe neu tanzen, damit du gezielt deine Power zurückholen kannst und Verantwortung für dein Denken, Sein und Handeln übernehmen kannst. Neu und ganz wichtig wird sein, dass wir jeden Tag eine Absicht setzen, das Karma mit deinen Eltern zu lösen und zu heilen. Etwas vom Stärksten in dieser Woche ist die Reinigung und Befreiung von übernommenen Altlasten deiner Ahninnen und Ahnen der letzten 7 Generationen.

Es geht jetzt vor allem auch darum, viel mehr Spass, Freude, Harmonie und Leichtigkeit in dein Leben zu bringen. Dies sind die Energien der neuen Zeit.

Thema unserer 2. Kernwoche ist das Wiedererwachen der Grossen Göttin. Im Tanz feiern und vertiefen wir das Bewusstsein vom All- Einssein und ehren unsere weibliche Macht und unser freudvolles Dienen zum Wohle der ganzen Schöpfung. Wir tanzen in Weiss, Rot und Schwarz und ehren jeweils für einen Tag unsere innere, ursprüngliche Reinheit, unsere fruchtbare, reife Frau und unsere weise, alte Frau, die Kraft des Absoluten in uns. Durch das Tanzen und Ausdrücken dieser Licht- und Schattenaspekte in uns umarmen wir auch unsere chaotische, zerstörerische, dunkle Kraft, welche uns in ein neues Bewusstsein führt.

Ein absolutes Highlight ist das Malen deines lebensgrossen Selbstportraits. Dieses Kunstwerk, das all deine wichtigsten Erfahrungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft-Geburt und der Erstinkarnation, sowie deiner HelferInnen und Beziehungen zu anderen Welten enthält, ist ein Heilbild. Du wirst all seine Botschaften erst viel später ganz erfassen. Dein Abschlusstanz kann eines der stärksten Heilrituale sein, die du je erlebt hast. Deshalb ist es wichtig, dass du

deinen Fokus und deine Absicht auf deine Lebensaufgabe, auf deine Power im Hier und Jetzt zu sein und deinen Schatten zuzulassen, loszulassen, zu umarmen und zu integrieren, richtest.

Für das zweite Lehrjahr sind folgende Punkte wichtig:

- Für jedes Seminar setze ich einen Schwerpunkt. Die Themen und Inhalte der Seminare sind mein roter Faden. Änderungen sind jederzeit möglich, da dein persönlicher Prozess immer Vorrang hat. Alles theoretische Material wirst du in deine Tänze, Bilder und Gedichte/Geschichten integrieren.
- Für einige Seminare bei mir bekommst du schriftliches Unterrichtsmaterial. Theoretische Grundkenntnisse aus Fachbüchern ergänzen deine Selbsterfahrung. Während der Theorieblöcke sind vor allem auch deine Notizen wichtig. Die Liste der obligatorischen Fachbücher gebe ich dir frühzeitig bekannt.
- Damit der Gruppenprozess optimal vertieft werden kann, ist es wichtig, dass du alle Seminare des zweiten Lehrjahres besuchst. Bei einem gefehlten Seminar bist du selbst verantwortlich, den versäumten Stoff nachzuholen und ein offenes Seminar für die versäumte Stundenzahl zu besuchen.
- Deine Mitarbeit in den Familiengruppentreffen ist **obligatorisch**. Eure Treffen dauern mindestens vier bis fünf Stunden. Jede TeilnehmerIn leitet abwechslungsweise wie bisher einen Teil.
- Das gesamte zweite Jahr schliesst du mit einer **schriftlichen Arbeit über deinen eigenen Prozess** und mit einem lebensgrossen, gemalten Selbstportrait ab.
- Mindestens zwei Tage Einzelarbeit zu separater Abrechnung à Fr. 140.- pro Stunde bei mir sind obligatorisch. Erster Tag ca. 6 Stunden, 2. Tag ca. 4 Stunden. Ich beginne jede Session mit den Young Living Essential Oils. Pro Kur ist zusätzlich mit Fr. 40.- für die Öle zu rechnen.

Inhalte der Einzelarbeit sind:

Erster Tag: Vorgespräch, Reinkarnationsanalyse, Verstimmungs- und Problemanalyse, Rückführung Pränatale und Klärung der Seelenaufgabe deiner jetzigen Inkarnation sowie kurze Reise auf deinen Heimatplaneten.

Zweiter Tag: Soul Matrix Healing, Geburt und Befreien von negativen und karmischen Eindrücken, loslassen von primordial imprints und Clearing sowie die Reise vom All-Einssein in eine 1. physische Form. Diese beiden Tage müssen bis zum 11. März 2012 bei mir absolviert sein, da sie die Grundlage für unsere Kernwoche Tanz deiner Lebensaufgabe bilden.

- Das Vervollständigen deiner DNS – Struktur und das Herunterholen deiner höheren Chakren sind weitere Themen für spätere tiefe Heilungsprozesse in Einzelarbeit (lightbody attunement).
- **Das zweite Lehrjahr 2012 beinhaltet 201 Unterrichtsstunden und kostet 5760.-**

- Das Kursgeld ist in zwei Raten zu bezahlen. Falls dir dies nicht möglich ist, mache bei Bea einen schriftlichen Zahlungsvorschlag, wie du deine Raten abzahlst. Das Schulgeld muss in jedem Fall bis Ende des laufenden Schuljahres bezahlt sein.
- Einsteigen ins 2. Lehrjahr 2012 kann nur, wer **alle Seminare** des ersten Lehrjahres besucht, seinen Eigenprozess **schriftlich dokumentiert**, die Familiengruppentreffen besucht hat und das gesamte Kursgeld des vergangenen Jahres bis zum Ende des Abschlusswochenendes bezahlt hat.
- SchülerInnen, die mindestens 3 Seminare bei mir besucht haben und 200 Stunden Ausbildung in vergleichbaren Sparten besucht haben, können ins 2. Lehrjahr einsteigen. Sie müssen die Einzelarbeit bei mir ebenfalls gemacht haben.
- Damit das 2. Lehrjahr stattfinden kann, öffnen wir das erste Wochenendseminar und die beiden Kernwochen für ein 3-er Modul für auswärtig Interessierte. An der ersten Kernwoche kann nur teilnehmen, wer die Einzelarbeit bei mir besucht hat. Die zweite Kernwoche ist offen für SchülerInnen, die bereits einige Seminare bei mir besucht haben.

Nach dem Besuch aller Seminare des 2. Lehrjahres erhältst du am Schluss ein Zertifikat.

Im zweiten Schuljahr werden wir auf allen Ebenen viel tiefer gehen und dem Besprechen, Verarbeiten und Integrieren deines Heilungsprozesses mehr Raum und Gewicht geben.

Folgende Punkte sind wichtig:

A.) FACHBEREICHE

- Kundalini kosmischer Tanz
- Reinkarnationsanalyse (exakte Verstimmungs- Problemanalyse, Bearbeitung Kindheitstraumen, Pränatale und Geburt)
- Aufgabe deiner jetzigen Inkarnation
- Karma und Wiedergeburt
- Soul Matrix Healing (Reise vom All Einssein in deine erste physische Form)
Reinigung von „primordial imprints“
- Clearing
- Das Wiedererwachen der grossen Göttin
- Befreiung der von deinen Ahninnen und Ahnen übernommenen Altlasten
- Hatha Yoga Spezialprogramm, Pranayama Atemarbeit

Allgemein umfasst es folgende Prozesse deiner Persönlichkeit und deiner

B.) SELBSTERFAHRUNG

- Vertiefen sämtlicher Arbeitsmethoden
- Erkennen deiner Lebensaufgabe
- Hingabefähigkeit und Demut
- Vertiefte Schattenarbeit
- Offenheit, Toleranz für spirituelles Wachstum
- Disziplin
- Zielbewusstheit
- Liebevolleres Umgehen mit dir selbst und mit anderen

- Jede Krise als Chance sehen
- Selbstmeisterung
- Tanzimprovisation und meditativer Tanz

Durch die Anwendung verschiedener Fachbereiche wird der tiefe Heilungsprozess in Gang gesetzt. Wir geben dem Verstehen, Verarbeiten und Integrieren deines inneren Prozesses in der Gruppe, vor allem auch in deiner Familiengruppe mehr Gewicht und mehr Raum. Dies ist ein entscheidender Bestandteil deines Bewusstwerdungsprozesses. Inwieweit du dich darauf einlassen kannst, liegt an deiner Bereitschaft. Klares Ziel ist es, dass du dich mit deinen Bedürfnissen, Interessen, deinem Erlebten, deinen Problemen und Konflikten klar und offen in der Gruppe zeigen kannst. Immer mehr entwickelst du die Fähigkeit, dich selber, alle anderen und das Geschehen in dieser Welt mit Gelassenheit, Mitgefühl und Toleranz zu akzeptieren.

C.) PRAXISORIENTIERTE INHALTE

- Vertiefte Fähigkeit, die eigene bewusste Wahrnehmung zu schulen, den eigenen Prozess vorzutanz und im Gruppengeschehen auszudrücken
- Projektionen und Konflikte als Chancen zur Weiterentwicklung
- Hinterfragen des persönlichen Prozesses (Präsenz, Commitment, Respekt für dich und die Schöpfung, Hingabe an dein Leben, Disziplin)
- Technische Fortschritte (Hatha Yoga, Tanz, Malen)
- Steigerung deiner Kreativität
- Vertieftes Bewusstsein auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene
- Verantwortungsbewusstsein für deine eigene Heilung und die Heilung unserer Mutter Erde

D.) THEORETISCHE BEZUGSRAHMEN

TRANSPERSONALE PSYCHOTHERAPIE IM GEGENSATZ ZUR TRADITIONELLEN PSYCHOLOGIE/PSYCHOTHERAPIE

Beinhaltet Grundfragen der Holistischen Psychologie, der transpersonalen Psychologie, der Psychosynthese, der Reinkarnationsanalyse und des Soul Matrix Healing Prozesses.

- Psychokinetischer Visualisationsprozess
- Vertiefter Halprin „Life Art Process“
- Theorieverständnis zum 7 Schritte Prozess
- Verstehen des Weltbildes
- Kosmischer Überblick
- Soul Matrix Healing und Reinkarnationsanalyse
- Clearing
- Vertiefte Arbeit mit dem Höheren Selbst

So, das wär's für den Moment. Ich freue mich riesig, mit dir ins zweite Lehrjahr einzusteigen. Ich bitte dich höflichst, dich so rasch als möglich, spätestens bis Ende Dezember 2011 anzumelden.

Vo Härze e gueti Zit und ganz a liebi Umarmig, Ladina und Bea

KURSKONZEPT DES ZWEITEN SCHULJAHRES 2012 MIT BESCHREIBUNG DER EINZELNEN SEMINARE

1. Seminar: 3 ganze Tage

Wiedergeburt und Heilung mit Ladina

Fr. 6. Jan. 10 Uhr bis So. 8. Jan. 15.30 Uhr in Wiesen

Während des ersten Lehrjahres bist du deinen tiefsten eingegrabenen Glaubensgrundsätzen, Verletzungen und Lebensskripten in diesem Leben und speziell in deiner Kindheit begegnet. Du hast gelernt, deine Blockaden auf allen Ebenen deines Seins zu erkennen, (physisch, emotional, mental und spirituell), sie loszulassen und die freigewordene Energie zu transformieren. Im zweiten Lehrjahr gehst du viel tiefer. Du erkennst den roten Faden deiner heutigen Verstimmungen, Kindheitstraumen, deiner Geburt, der Pränatale und der Absicht deiner heutigen Inkarnation.

Schlüsselthema wird sein: Das Wiedererwachen der Grossen Göttin. Unsere innere Göttin, unsere Urmutter, die ewig kreative Energie des Universums ist Weisheit, Inspiration und Glück. Dunkel, erdverbunden, unendlich kraftvoll sind und waren die schwarze Göttin Kali, Isis, Istar, Quan Yin, Hathor, Lilith, Tara und unsere schwarze Madonna immer schon Schlüsselkräfte in der menschlichen Geschichte.

Wir feiern und geniessen miteinander die Energien der Neuen Zeit: Spass, Freude, Frieden, Leichtigkeit, Harmonie.

Ziel: Ziel des zweiten Lehrjahres ist es, deine Selbsterfahrung, dein spirituelles Wachstum und deinen inneren Heilungsprozess sowie die theoretischen Kenntnisse durch die vertrauten Arbeitsmethoden zu vertiefen und zu erweitern. In diesem Seminar sind vor allem das Stärken deiner Absicht für deinen inneren Heilungs- und Transformationsprozess sowie deine persönliche Zielsetzung fürs 2011 wichtig. Entscheidend ist auch das Schaffen einer tragenden Gemeinschaft für dich, die Gesamtgruppe und speziell deine Supportgruppe.

Inhalte:

- Überblick Reinkarnationsanalyse und Soul Matrix Healing
- Zusammenhang jetzige Verstimmungen, Kindheit, Pränatale und Geburt
- Gesetz von Ursache und Wirkung
- Karma und Wiedergeburt
- Seelenaufgabe Deiner jetzigen Inkarnation
- Das Wiedererwachen der Grossen Göttin

Bis zum **11. März 2012** muss jede TeilnehmerIn zwei Einzelsitzungen mit mir gemacht haben, so dass wir mit unseren Schwangerschaft-Geburtsrückführungen und unserer Reise vom All-Einssein in eine erste physische Form in unsere erste Intensivwoche einsteigen können.

2. Seminar: 3 ganze Tage

Hatha Yoga mit Doug Keller aus Virginia

Fr. 10. Feb. 10 Uhr bis So. 12. Feb. 15.30 Uhr in Landquart

Dougs Unterricht ist eine transformierende Lernerfahrung, die dich die Tiefe und Fülle jeder einzelnen Position erleben lässt. Hatha Yoga mit Douglas ist spielerisch, engagiert, aufklärend,

Seite 2, Details

voller Spass und vor allem heilsam. Viele Lehrer führen ihre Studenten durch eine Serie von Positionen: nur sehr wenige enthüllen den Geist des Yoga im Herzen der Asanas und leiten die Prinzipien, die eine Position erst zum Blühen bringen, klar und deutlich an. Dougs Unterricht ist einfach, klar, befriedigend und genussvoll, da er die Übungen aktiv und voller Humor anleitet. Sein tiefes Verständnis des Körpers sowie die feinen Punkte der Yogapraxis in Asanas als auch im Pranayama machen den grossen Unterschied und zeichnen ihn als einen der besten Yoga Lehrer aus.

Ziel: Es ist mir sehr wichtig, dass du die Wirkung jeder Übung erlebst und den Aufbau exakt studierst. Neben persönlichem Feedback wird Doug dir helfen, Schwerpunkte eines guten Hatha Yoga Teachings heraus zu kristallisieren. Hatha Yoga ist eine wichtige Basis von Allem. Doug wird dich die Verbindung Körper-Geist-Spirit, Pranayama Breathwork, Meditation, Hatha Yoga und seinen therapeutischen Effekt hautnah erleben lassen.

Zu unserem Hatha Yoga Training werden weitere Star Fire SchülerInnen und auch auswärtige Interessierte dazukommen.

3. Seminar: 5 Tage

Tanz deiner Lebensaufgabe mit Ladina

Mi. 14. März 10 Uhr bis So. 18 März 15.30 Uhr im Shima Davos

Durch das Mitteilen und Tanzen der schwierigsten Momente während der Schwangerschaft und der Geburt heilen wir unsere Traumata auf allen Ebenen unseres Seins. Vor allem stärken und feiern wir unsere Lebensaufgabe, unsere klare Absicht, uns auf unserer Mutter Erde zu heilen und zu verwirklichen. Du lernst immer mehr, vollkommen im Moment zu sein und deine höchsten Potentiale deines Höheren Selbst JETZT im Körper auf unserer Mutter Erde zu verankern.

Ziel: Durch das Tanzen der Opfer- und Täteraspekte erkennst du die immer wiederkehrenden Spiele deiner Seele. Schlüsselmomente sind deine Erfahrung, dass alle Blockaden und Schwierigkeiten (primordial imprints) bereits beim Verlassen aus dem All-Einssein da waren. Noch wichtiger als Karma aufarbeiten und verstehen wollen, ist die Kraft im Hier und Jetzt zu leben und jeden Augenblick mit deinem Herzen zu umarmen. Durch das Freisetzen blockierter Energie auf Zellebene und in deinen Gehirnmusterungen erkennst du, dass du im Innersten absolut frei und SchöpferIn deiner Lebensumstände bist. Du heilst die Ursache allen Leidens, die Illusion, von Gott und deinen Mitmenschen getrennt zu sein. Du erfährst, dass das Eintauchen in die Dualität und Erleben von verschiedenen Täter- und Opferaspekten gleichwertig und für den Prozess der Selbstverwirklichung absolut notwendig sind. Diese Woche dient dem intensiven Verarbeiten und Integrieren deines inneren Heilungsprozesses. Wichtiger Fokus dieser Woche ist die Reinigung und Befreiung von übernommenen Altlasten deiner Ahninnen und Ahnen der letzten 7 Generationen, sowie das Heilen des Karmas mit deinen Eltern.

Inhalte:

- kurzes Tanzen und reflektieren der schwierigsten Momente während deiner Geburt und deiner Schwangerschaftszeit
- ausgiebiges Tanzen und feiern des heiligsten Momentes deiner Schwangerschafts- und Geburtsrückführung und deiner Lebensaufgabe
- die Kraft des Augenblicks leben

- alte Grenzen erkennen, Neue setzen
- Stärkung deines wahren Selbst
- deine persönliche Stärke, Sanftheit und innere Leidenschaft entdecken
- Stärkung deines persönlichen Willens und deiner Fähigkeit, Gottes Wille durch dich geschehen zu lassen

4. Seminar: Wochenende

Improvisierter Tanz, Musik und Ausdruck mit Beatrice Gerber-Ihly

Fr. 13. April 19 Uhr bis So. 15. April 15.30 Uhr in Grenchen

Du tauchst direkt in dich, in deine Unendlichkeit des Lichts und der Liebe und öffnest so alle Möglichkeiten deines Seins. Alle Zeit der Welt, tiefe Ruhe und ein ganzheitliches Loslassen erwarten dich. Voller Spannung und Neugierde erlebst du den Beginn deiner Bewegungen. Behutsam lässt du dich ein auf ein immer währendes Spiel von Bewegung, Stille, Fließen und Sein. Alles geschieht nach deinem eigenen Rhythmus.

Ziel: Dieses spielerische Tanzen mit verschiedenen Ausdrucksmitteln weckt dein göttliches inneres Kind. Du lernst ein Wechselspiel vom Eintauchen in deinen eigenen Prozess, gleichzeitigem Reflektieren und üben deiner Fähigkeit, dich weder in deinen freudigen Gefühlen noch in deinem Schatten zu verlieren.

Inhalte: Musik machen lässt dich staunen und führt dich zu ungeahnten Möglichkeiten deiner Begabungen und Ausdrucksformen. Hingebungsvoll Musik hören oder tanzen führt dich in eine geheimnisvolle Welt der Phantasie, innerer Räume, Visionen und Wünsche. Deine eigene innere Musik und ihre Rhythmen zu hören und zu erfahren ist Selbstverwirklichung und bestärkt dich in deinem Alltag. Du lernst vollkommen im Augenblick zu sein, Kraft aus dem Hier und Jetzt zu schöpfen und dich mehr und mehr als Kanal zu spüren.

5. Seminar: 3 Tage

Hatha Yoga mit Doug Keller in Alvaneu

Do. 17. Mai (Auffahrt) 10 Uhr bis Sa. 19. Mai ca. 18 Uhr

zusammen mit allen Star Fire Mountain College SchülerInnen und mit auswärtigen Yoga-Interessierten

wer will, kann auch noch am Sonntag teilnehmen. Kurskosten: Fr. 150.-

6. Seminar: 5 Tage – Kernwoche

Das Wiedererwachen der Grossen Göttin mit Ladina

Mo. 23. Juli 10 Uhr bis Freitag, 27. Juli 16 Uhr in Alvaschein

dieses Seminar werden wir für auswärtige Interessierte öffnen

Unsere innere Göttin, unsere Urmutter, die ewig kreative Energie des Universums ist Weisheit, Inspiration und Glück. Dunkel, erdverbunden, unendlich kraftvoll sind und waren die schwarze Göttin Kali, Isis, Istar, Quan Yin, Hathor, Lilith, Tara und unsere schwarze Madonna immer schon Schlüsselkräfte in der menschlichen Geschichte.

Seite 4, Details

Die weisse Jungfrau verkörpert alles Verbindende, Unwandelbare und die ewige Weisheit des Kosmos. Sie verkörpert auch unser göttliches inneres Kind.

Die rote Schöpferin, der sexuell reife Aspekt in uns, führt uns immer mehr zu unserer inneren Schönheit und Stärke. Diese Kraft verkörpert die Wildheit in uns und unser sexuelles Begehren.

Die schwarze Madonna, die dunkle schwarze Göttin, die Madonna der Transformation führt uns durch schlimmste Erfahrungen von Leid und Tod und befreit uns zugleich von Abhängigkeit und Illusion, da sie weder Gut noch Böse kennt und uns durchs Loslassen zur Wiedergeburt führt.

Ziel: Wir fühlen uns angstfrei, geschützt, tief verbunden im All-Einssein, denn echte Spiritualität heisst nicht nur mystisch, gut und lieb zu sein, sondern wach, offen, echt, sichtbar und geerdet in voller Grösse in unserem Mensch-Sein dazustehen.

7. Seminar: SOMMERSPECIAL!

Afrikanischer Tanz und Trommeln mit Suzanne Nketia, Tanz,
Singoh Nketia, Trommeln

Fr. 17. Aug. 19 Uhr bis So. 19. Aug. 16 Uhr in Alvaneu

Am Freitagabend machen wir mit allen Star Fire Mountain College SchülerInnen einen gemeinsamen Einstieg mit Bea und Ladina und gestalten eine starke Friedensvision – gemeinsam bilden wir eine grossartige, individuelle Vielfalt, die sich in der Einzigartigkeit jeder/jedes Einzelnen zeigt.

Zum Pulsieren der Trommeln führt Suzanne in den rhythmischen Tanz ein. Die rituellen Tänze und ihre Arbeitsweise inspirieren die Teilnehmenden, die geschmeidigen und dynamischen Bewegungen in lebendiger Wiederholung auszukosten und zu verinnerlichen - eine Möglichkeit, mit der ureigenen Körpersprache in Verbindung zu kommen. Im Dialog mit dem Trommler wird das Rhythmusgefühl gefördert. Das gibt Sicherheit für ein kraftvolles, erdverbundenes Tanzen und Trommeln.

Zu jedem Tanzschritt gehören auch entsprechende Rhythmen. Singoh wird in die Grundlagen des Trommeln und das Spielen von Kleinperkussion einführen und eine einfache Begleitung für einen Tanz vermitteln mit dem Ziel, dann auch für die Tänzerinnen und Tänzer zu spielen.

Tanzen und Trommeln wie in Afrika ist immer auch Kommunikation und Ausdruck von Lebensfreude.

Inhalte:

- Du erfährst den rituellen Charakter der Tänze und der Rhythmen aus Ghana
- Körper- und Energiearbeit
- Du lernst einen Tanz und die dazu gehörenden Rhythmen von Grund auf. Dazu erfährst du Einzelheiten über die Kultur in Ghana sowie die Bedeutung der Tänze und der Musik
- Reflektieren der Erfahrungen für die eigene pädagogische Arbeit mit Kindern und Erwachsenen

Arbeitsweise

Die Kursleiter gestalten im Prozess mit den Teilnehmenden die beiden Tage im Wechsel und im Zusammenspiel von Trommeln und Tanzen. Du tanzt und musizierst auf spielerische, erlebnisorientierte Weise immer in der Gruppe. Ganz eintauchen in die eigene Erfahrung steht im Zentrum dieses Wochenendes und bildet die Basis, das neu Gelernte auch weitergeben zu können.

Suzanne Nketia:

Tanz- und Rhythmuspädagogin, Tänzerin und Trommlerin, Kursleiterin an Fachhochschulen im pädagogischen- und heilpädagogischen Bereich, unterrichtet Erwachsene im eigenen Studio und Kinder in der musikalischen Grundschule. Tänze aus Ghana studierte sie in London und Ghana bei Nana Twum Nketia, dem Musik- und Tanzensemble Sankofa, Mustapha Tettey Addy u.a. In ihrer künstlerischen und pädagogischen Arbeit fließen langjährige Erfahrungen aus Kulturen zusammen, die Musik und Tanz noch als Einheit leben. (Ghana, Korea, Bali) Sie sieht sich als Vermittlerin zwischen den Kulturen. www.suzanne-nketia.ch

Singoh Nketia:

Musiker, Perkussionist, Produzent und DJ, ist seit 1997 in verschiedenen Formationen und Projekten tätig wie Studio44, Tafs (Rap), Seven (Soul), Emashie (World Music) und Redwan (Reggae) / Bühnenmusik Junges Theater Basel / Moderation und Musikredaktion einer eigenen Sendung gemeinsam mit Seven auf DRS Virus / Er lernte die Rhythmen aus Ghana von Nana Twum Nketia, Mustapha Tettey Addy, Peter Kofi Donkor und Latey Larko und begleitet als Trommler seit 2006 regelmässig Tanzkurse.

8. Seminar: Wochenende

Selbstportrait Tanz

Fr. 14. Sept. 19 Uhr bis So. 16. Sept. 15.30 Uhr in Wiesen

Du hast ein Selbstportrait, ein Heilbild kreiert, das aus dem Moment entstanden ist, deine wichtigsten Heilprozesse enthält und vor allem deine Vielfältigkeit und Kreativität repräsentiert. Im Tanz erfährst du die wichtigsten Botschaften deines Selbstportraits und integrierst die fünf Funktionen deines Bewusstseins: kreieren-erhalten-zerstören-verhüllen und Gnade.

Ziel: Du vergleichst und vertiefst deinen bisherigen Prozess und die Absicht deiner jetzigen Inkarnation. Noch einmal erlebst du, dass dein jetziges Leben nur ein winziger Ausschnitt in deiner langen Seelenreise ist und du im Innersten die Wahl hast, jeden Augenblick zurück in den Urzustand deiner Seele, ins All-Einssein zu kehren. Du erfährst, dass du die Schöpferin, der Schöpfer, deiner äusseren Umstände bist, dass du im Innersten absolut frei bist und dass die Welt so ist, wie du sie siehst. Du trainierst die Fähigkeit, in jedem Augenblick im Selbst zu sein, auch wenn du in einer noch so schwierigen Situation bist. Du erlebst, dass das Eintauchen in die Dualität und Tanzen der verschiedenen Opfer- und Täterrollen gleichwertig und für den Prozess der Selbstverwirklichung absolut notwendig sind.

Inhalte:

- Tanzen der Symbole deines Selbstporträts
- Die fünf Aktionen Shivas
- Verankern deines Höheren Selbst im Hier und Jetzt
- Vervollständigen dieses 2 Jahres Prozesses

9. Seminar: Wochenende

Abschlussanz mit Ladina

Fr. 9. Nov. 19 Uhr bis So. 11. Nov. 15.30 Uhr in Wiesen

Ziel: In einem Soloheiltanz zeigst du dich, dein Selbstportrait und dein persönliches Wachstum im 2. Jahr vor deinen ZeugnInnen. Dein lebensgrosses Selbstporträt beinhaltet alle deine wichtigsten Lebensstationen und Lebensthemen, sowohl Licht als auch Schatten. Im Tanz drückst du deine Themen, Farben und Formen aus und feierst deine innere Freiheit, von Aspekt zu Aspekt zu tanzen. Du gibst konkrete und differenzierte Rückmeldungen über deinen eigenen inneren Prozess.

Welche Ziele hast du dir gestellt und erreicht, welche nicht? Du formulierst klar, wo du jetzt stehst, was deine Absicht in diesem Jahr war und wie du gewachsen bist. Wie erhältst du dir in Zukunft Lebensfreude, Kraft, Visionen, Mut, Unabhängigkeit und Freiheit? Was brauchst du und was willst du? Wir halten Rückschau über das gemeinsam Erlebte und feiern mit einem Ritual unseren Abschluss. Du nimmst Abschied von der Gruppe und lässt los.

Du baust dir einen klaren Aktionsplan auf, wie du das Neugelernte konkret in deinen Alltag integrieren und eventuell weitergeben kannst.

Liebe Interessierte

Gerne präsentieren wir dir die verschiedenen Möglichkeiten für den Besuch des zweiten Lehrjahres 2012:

1. du besuchst alle Seminare des 2. Lehrjahres
2. du wählst das 2-er Modul – Infos wie oben beschrieben
3. du wählst das 3-er Modul – Infos wie oben beschrieben
4. du wählst das 4-er Modul – Infos wie oben beschrieben



2-er Modul

Wiedergeburt und Heilung

Fr. 6. Jan. 10 Uhr bis So. 8. Jan. 15.30 Uhr in Bern

Das Wiedererwachen der Grossen Göttin

Mo. 23. Juli 10 Uhr bis Freitag, 27. Juli 16 Uhr in Alvaschein

Kurskosten 2-er Modul: Fr. 1595.-

3-er Modul

Wiedergeburt und Heilung

Fr. 6. Jan. 10 Uhr bis So. 8. Jan. 15.30 Uhr in Bern

Tanz deiner Lebensaufgabe

Mi. 14. März 10 Uhr bis So. 18 März 15.30 Uhr im Shima Davos

Das Wiedererwachen der Grossen Göttin

Mo. 23. Juli 10 Uhr bis Freitag, 27. Juli 16 Uhr in Alvaschein

Kurskosten 3-er Modul: Fr. 2720.-

4-er Modul

Wiedergeburt und Heilung

Fr. 6. Jan. 10 Uhr bis So. 8. Jan. 15.30 Uhr in Bern

Das Wiedererwachen der Grossen Göttin

Mo. 23. Juli 10 Uhr bis Freitag, 27. Juli 16 Uhr in Alvaschein

Selbstportrait Tanz

Fr. 14. Sept. 19 Uhr bis So. 16. Sept. 15.30 Uhr in Laret

Abschlusswochenende mit Heiltanz

Fr. 9. Nov. 19 Uhr bis So. 11. Nov. 15.30 Uhr in Davos im Shima

Kurskosten 4-er Modul: Fr. 2580.-

Die Inhalte der einzelnen Seminare findest du in den Detailbeschreibungen der Kursinhalte des zweiten Lehrjahres.

Vo Härze e gueti Zit und ganz e liebi Umarmig, Ladina und Bea

ANMELDETALON

Talon bitte retour bis spätestens 30. Dez. an: L. Kindschi, Horlaubenstr. 5, 7260 Davos Dorf

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende Variante des 2. Lehrjahres im Star Fire Mountain College 2012. Diese Anmeldung ist rechtsgültig mit Abgabe dieses Talons

- 0 Ich melde mich an für den Besuch des gesamten Lehrjahres 2012
- 0 Ich melde mich an für das 2-er Modul im 2. Lehrjahr 2012
- 0 Ich melde mich an für das 3-er Modul im 2. Lehrjahr 2012
- 0 Ich melde mich an für das 4-er Modul im 2. Lehrjahr 2012

Name:.....

Anschrift:

Telefon: Natel:.....

Email:.....